

令和 4 年厄年表

2022 年(令和 4 年) 厄除けを受ける年齢表

男性

前厄	本厄	後厄
昭和 38 年生まれ 60 歳	昭和 37 年生まれ 61 歳	昭和 36 年生まれ 62 歳
昭和 57 年生まれ 41 歳	昭和 56 年生まれ 42 歳	昭和 55 年生まれ 43 歳
平成 11 年生まれ 24 歳	平成 10 年生まれ 25 歳	平成 9 年生まれ 26 歳

女性

前厄	本厄	後厄
昭和 38 年生まれ 60 歳	昭和 37 年生まれ 61 歳	昭和 36 年生まれ 62 歳
昭和 62 年生まれ 36 歳	昭和 61 年生まれ 37 歳	昭和 60 年生まれ 36 歳
平成 3 年生まれ 32 歳	平成 2 年生まれ 33 歳	平成元年生まれ 34 歳
平成 17 年生まれ 18 歳	平成 16 年生まれ 19 歳	平成 15 年生まれ 20 歳

※上記の年齢は数え年となります。

※特に男性は 42 歳、女性は 33 歳を『大厄』と呼び、特に気をつける年であるとされています。